



Rhodia club CHALAMPE

Section judo jujitsu grappling



Deviens plus fort
que ta plus forte
excuse.

Judo enfants:

4-6 ans Eveil judo	Mardi 17h-18h	Dojo Ottmarsheim
+6 ans	Lundi 17h30-18h30	Dojo Rhodia Club
+6 ans	Jeudi 17h15-18h15	Dojo Ottmarsheim

Adultes :

Lundi 18h30-20h	Self défense, jujitsu
Mardi 18h30-20h	Renforcement musculaire type crosstraining + Grappling
Jeudi 18h30-20h	Judo jujitsu ne-waza forme brésilienne

*Que vous vouliez juste vous remettre en forme ou que soyez
débutant/compétiteur/confirmé bienvenue !*

Séance d'essai gratuite.

Enseignants :

Harry Herbaut 6ème Dan judo jujitsu (carte professionnelle n°:06815ED0024)

Diplôme d'état supérieur spécialisé performance sportive mention judo jujitsu

Guillaume Perez C.M. Spécialiste jujitsu ne-waza forme brésilienne et grappling.

Cotisation : personnel Solvay, butachimie et ayant droit 10€ licence FFJDA comprise.

Renseignements : Harry +33603617974 Guillaume +33673823719

**Motiver votre esprit
et le corps suivra !**