

FORMULAIRE DE REPRISE D'ACTIVITÉ EN SORTIE DE CONFINEMENT

**Section : Musculation**

Le présent formulaire définit les conditions auxquelles son signataire peut accéder aux installations de son club dans le contexte de sortie du confinement instauré en raison de la crise sanitaire COVID-19. Cette possibilité d'accès et les engagements pris par la signature de ce formulaire sont exclusivement réservés aux membres de la section **musculation** du Rhodia club à l'exclusion de toute autre personne.

**PAR LA PRÉSENTE :**

- Il atteste avoir été informé que le Rhodia Club s'est engagé à respecter les mesures édictées par le gouvernement pour freiner la diffusion du Covid-19 tout au long de la crise sanitaire actuelle.
- Il reconnaît que malgré la mise en œuvre de ces moyens de protection le Rhodia Club ne peut lui garantir une protection totale contre une exposition et/ou une contamination par le Covid-19.
- Il s'engage à prendre toutes les précautions nécessaires à la protection de sa santé et de celle des autres personnes présentes dans les structures sportive du Rhodia Club, notamment en respectant les gestes barrière rappelés ci-après.
- Il s'engage à respecter les mesures de protection obligatoires ainsi que les mesures de protection préconisées par le gouvernement et en particulier celles édictées par le ministère des sports.
- Il s'engage également à respecter les obligations édictées par la Fédération en lien avec l'activité concernée ainsi que le protocole de déconfinement du Rhodia Club pour organiser son activité au cours de la crise sanitaire actuelle. Les principes de base et ceux spécifiques à la section indiqués en annexe sont également à suivre.

Nom et prénom du membre : .....

Section : **Musculation**

Pour les mineurs nom et prénom du responsable légal : .....

Atteste avoir pris connaissance des informations du **Protocole de déconfinement du Rhodia Club, principalement le préambule + §1 + §2.**

Signature (du membre majeur ou du responsable légal pour les membres mineurs) :

**LES GESTES BARRIÈRE :**



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

### Principes de base :

Le protocole de déconfinement du Rhodia Club avec les principes généraux est disponible sur le site internet du Rhodia Club.

Si le principe de la distanciation ne peut être garanti le port du masque est exigé et sera fournis par le membre.

Par mesure de prudence complémentaire il est demandé aux membres d'apporter leur propre gel hydro-alcoolique.

### Principes spécifiques :

Pour la reprise de l'activité musculation dans les locaux du RHODIA CLUB CHALAMPE, le comité de la section demande à ces membres de respecter les mesures générales.

La salle sera strictement limitée à 5 utilisateurs simultanés maximum afin de respecter la distance physique d'au moins 2 mètres.

Le lavage de main sera obligatoire avant de démarrer sa séance, à l'aide du lavabo et du savon mis à disposition situés dans la salle de musculation.

L'utilisation des douches et l'accès aux vestiaires sera interdit. Les usagers devront arriver en tenue adaptée et repartir après leur séance, une paire de chaussures spécifique sera apportée dans un sac pour un usage dans la salle.

Les sanitaires à utiliser sont uniquement ceux situés au sud du bâtiment car ces derniers font l'objet d'un entretien quotidien entre 19h et 19h30, l'accès à ces derniers se fait depuis l'extérieur du bâtiment.

Un couloir de passage permettant de traverser le dojo sera matérialisé par l'enlèvement de tapis et le dojo sera interdit de pratique sportive.

L'assistance lors du port de charges lourdes ne sera pas autorisée.

Les équipements utilisés devront être nettoyés après chaque utilisation à l'aide du matériel adéquat (chiffons, spray) mis à disposition.

### LES GESTES BARRIÈRE :



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades