

# **RHODIA CLUB CHALAMPE**

## **SECTION JUDO JUJITSU**

### **REPRISE ADULTES LE 2 SEPT.**



**JUDO JUJITSU SELF DEFENSE JUJITSU COMBAT ET BRESILIEN (combat au sol)**  
**PREPARATION PHYSIQUE GRAPPLING :**  
**DOJO RHODIA**

**LUNDI** : 18h30 -20h Self défense , Judo jujitsu

\*

**MARDI** : 18h30-20h Cross Training ,Grappling

**JEUDI** : 18h30-20h Judo Jujitsu ne-waza forme Brésilienne

Rhodia club  
route D 4bis

à coté des terrains de  
tennis

**ENSEIGNANTS** : **Harry Herbaut** 6em Dan judo jujitsu Carte professionnelle n.06815ED0024  
Diplôme d'Etat supérieur Spécialité Performance sportive Mention judo jujitsu

**Guillaume Perez** : C.M. Spécialiste jujitsu ne-waza forme Brésilienne ,grappling.

**COTISATION** : Personnel Solvay , Buta, et ayants droit **10 €** Licence FFJDA comprise.

**RENSEIGNEMENTS** : Harry **+33603617974** Guillaume **+33673823719** Equipe A pôle pur